

Conseils

Planifier des moments de socialisation en utilisant les technologies (Facebook, Face Time, TEAMS...). Inciter votre adolescent à briser l'isolement en contactant des membres de la famille ou des amis.

Favoriser la généralisation des apprentissages en reprenant certaines activités réalisées au cours des dernières semaines et en modifiant le contexte, les exigences ou les consignes.

Découvrir sa municipalité en allant prendre des marches dans un autre quartier.

Profiter des tâches quotidiennes pour développer la motricité globale et la motricité fine de l'adolescent.

Découvrir de nouveaux jeux ou essayer de nouvelles expériences scientifiques!



Suggestions d'activités, semaine 5 (4 au 8 mai 2020)			
Thème principal : Qui suis-je?			
	Français / Communication	Mathématique	Autres
Vie à la maison	- À chaque jour de la semaine, nommer, dessiner ou écrire une chose que l'on préfère (ex : lundi, mon sport préféré. Mardi, mon repas préféré...) A la fin de la semaine, réunir ses productions dans un cahier qui s'intitule : Mes préférences	- Trier ses vêtements par couleur avant de les laver - Compter le nombre de personnes qui compose la famille élargie	- Apprendre comment fonctionne la machine à laver et la sècheuse - Participer à la programmation de sa journée. Choisir l'ordre des tâches et / ou activités à réaliser
Vie scolaire	- Dresser la liste de ses points forts - Remplir la fiche J'aime être moi	- Construire le calendrier du mois de mai (les nombres , les jours de la semaine et le calendrier vierge à imprimer gratuitement). Ajouter les dates importantes, la température du jour...	- Apprendre un tour de magie - Connaître les symboles qui indiquent qu'un produit est dangereux pour la santé et / ou la sécurité
Soins personnels et bien-être	- En apprendre davantage sur le corps humain (plusieurs capsules vidéo et activités en lien avec le corps) - Apprendre les différences entre les filles et les garçons	- Calculer ses heures de sommeil à chaque matin - Construire un diagramme pour représenter le nombre de fruits et légumes mangés à chaque journée ou pendant la semaine	- Se pratiquer à bien se laver les mains (un vidéo ici et une autre affiche plus colorée ici) - Apprendre le consentement - Se pratiquer à éternuer dans son coude
Déplacements	- Lire le nom des rues de mon quartier - Se déplacer dans le quartier à l'aide d'un GPS sur un cellulaire	- Faire un parcours sensoriel dans le quartier et dénombrer ce que l'on entend, voit, sent...	- Prendre des photos des bâtiments importants du quartier. Les réunir dans un cahier pour s'aider à se repérer.
Loisirs	- Pour la fête des mères, composer un acrostiche avec le mot « maman » ou avec le prénom de sa mère (un exemple ici)	- Jouer à TriaGogo Math - Cuisiner un gâteau arc-en-ciel	- Confectionner un bracelet d'amitié pour quelqu'un qui te manque - Bricoler une carte pour la fête des mères. Coller l'acrostiche à l'intérieur

Sites Internet et applications Ipad gratuites (cliquez sur l'image pour ouvrir le lien Internet)

Français	Mathématique	Autres
<p>Remettre des lettres en ordre pour former un mot : Sur Internet : Littératout, Méli-mélo de mots fréquents</p> 	<p>Écriture des nombres de 0 à 999 : Sur Internet : Snowclass</p> 	<p>Jouer pour en apprendre davantage sur le corps humain: Sur tablette : L'imagerie du corps humain</p> 
<p>En apprendre davantage sur les conséquences légales liées à nos actes : Sur Internet : Jeu interactif pour adolescent, SPVM ** à faire avec un adulte</p> 	<p>Représenter les nombres de 0 à 5 de différentes façons : Sur tablette : Luditab Numération</p> 	<p>Un scénario social qui explique le Coronavirus : Sur Internet : Autisme Lanaudière</p> 
<p>Le son « é » : Sur Internet : Le marché des voyelles</p> 	<p>Se repérer dans un labyrinthe et trouver la sortie : Sur Internet : Labyrinthe, lulu la taupe</p> 	<p>Application spécialement conçue pour les élèves qui présentent un TSA : Sur tablette : Buddy's app 1</p> 
<p>Lire et écouter des livres numériques : Sur Internet : Aux toilettes</p>  <p>L'hibernation</p> 	<p>Développer son raisonnement logique à l'aide de séquences : Sur tablette : Séquence ExerKids</p> 	<p>Science : Sur Internet : Explique-moi ça! Radio-Canada</p> 
	<p>Jeux d'additions et de soustractions : Sur Internet : La chasse aux diamants</p> 	<p>Jeux éducatifs Plusieurs jeux éducatifs en mathématique et en français</p> <p>Sur Internet : Jeux Polygone</p> 
<p>Tracer des lettres et des nombres avec le doigt : Sur tablette : Black board</p> 	<p>Les nombres de 0 à 69: Sur Internet :</p> 	<p>Jouer avec les chiffres, les lettres et en apprendre sur le corps humain : Sur tablette : Éduca Apprenons</p> 