

Conseils

Fixer des objectifs et des défis réalistes à votre adolescent. Récompenser les essais et les réussites pour stimuler son implication future.

Valoriser verbalement les prises de risque. Le féliciter pour ses efforts.

Dans la mesure du possible, rendre nos explications visuelles avec des dessins, des mots-clefs, des schémas...

Encourager l'adolescent à essayer des activités sportives et / ou artistiques.

Profiter des moments ludiques pour communiquer avec lui.

Morceler certaines tâches ou travaux en plusieurs petites étapes. Cela l'aidera à développer sa persévérance.

Suggestions d'activités, semaine 3 (20 au 24 avril 2020)

Thème principal : Le grand ménage du printemps

	Français / Communication	Mathématique	Autres
Vie à la maison	- Écrire ou dessiner la liste des tâches ménagères à effectuer pendant la semaine (un imagier gratuit ici!)	- Trier et classer ses jeux et ses livres par catégories. Faire l'inventaire des objets brisés ou qui ne servent plus	- Suspendre des vêtements sur la corde à linge - Travailler la coordination en pliant ses vêtements
Vie scolaire	- Respecter une consigne simple à 2 étapes ou plus (verbale ou non verbale) - Jouer aux devinettes sur les objets de la maison (à imprimer gratuitement)	- Reconnaître et dire l'heure - Écrire des nombres sur différents verres. Demander à l'adolescent de mettre le bon nombre d'objets dans les verres (trombones, cailloux, bouchons...)	- Placer trois plats qui représentent les bacs à déchets devant l'adolescent (un bleu, un vert et un brun). Lui demander de trier les déchets en plaçant les images que l'on a préalablement découpées dans le bon plat (les images sont ici!)
Soins personnels et bien-être	- Choisir le savon adéquat pour se laver (savon pour le corps, shampoing, revitalisant...)	- Après avoir mangé une clémentine ou une orange, inviter votre enfant à faire le défi de la pelure (cliquer pour accéder à l'activité)	- Prendre sa douche seul (une affiche gratuite à imprimer ici! Il ne reste qu'à la plastifier et la coller dans la douche) - Effectuer sa routine du matin et du soir de façon autonome
Déplacements	- Apprendre le nom de certains voisins. - Identifier les voisins à contacter s'il y a une urgence	- Aider ses parents à faire le ménage du garage (trier les vis, les boulons, les clous...) - S'amuser à faire un concours de sauts en longueur et mesurer les sauts avec un ruban à mesurer	- Travailler l'équilibre et la motricité en faisant le ménage de la cour (râcler les feuilles et les aigrettes, ramasser les branches d'arbres au sol...) - Aider à corder le bois
Loisirs	- Apprendre les paroles de sa chanson préférée - Jouer à un quizz en ligne sur les instruments de musique (cliquer pour y accéder)	- Jouer à un jeu de mémoire (à imprimer gratuitement) - Jouer à trouver l'intrus (à imprimer gratuitement)	- Fabriquer son propre baume à lèvres (cliquer ici pour accéder au vidéo d'explications) - Créer un masque ou un totem en matériaux recyclés

Sites Internet et applications Ipad gratuites (cliquez sur l'image pour ouvrir le lien Internet)

Français	Mathématique	Autres
<p>Expérimenter plusieurs jeux pour lire et écrire des mots : Sur tablette : La petite zone de télé Québec</p> 	<p>Trier, classer, associer, discriminer: Sur tablette : Sort it out 2 Same same</p>  	<p>Science : Sur Internet : Les débrouillards</p> 
<p>Apprendre des mots sur les objets du salon et sur les jouets : Sur tablette : Premiers mots, ma maison</p> 	<p>Compter et relier les points : Sur tablette: Connect the dots</p> 	<p>Un scénario social qui explique l'hygiène corporel: Sur Internet : Communoutil.com</p> 
<p>Trier des mots entendus selon des catégories : Sur Ipad : Trier et apprendre</p> 	<p>Écouter différentes explications sur les notions mathématiques : Sur tablette : Math animation</p> 	<p>Se pratiquer à nettoyer la maison : Sur tablette : Ma petite maison d'assistance</p> 
<p>Lire et écouter des livres numériques ou audio:</p> <p>Sur Internet : Paulin le lapin qui sent que ça sent les ennuis</p>  <p>Jane, le renard et moi</p> 	<p>Additionner et soustraire : Sur internet : Lulu la taupe, jeu de math</p> 	<p>Jeu d'observation : Sur tablette : Différences, jeu des erreurs</p> 
	<p>Pratiquer sa mémoire : Sur Internet : Mémozor</p> 	<p>Jeux éducatifs Sur Internet i éducat!f</p>  <p>Sur tablette : Zoolingo</p> 
<p>Apprendre à lire des lettres, des syllabes, des mots... : Sur tablette : L'imagerie de la lecture</p> 	<p>Jouer à Uno :</p> 	<p>Plusieurs séquences relatives aux tâches ménagères : Sur Ipad : séquences AMIKEO</p> 