



## Proposition d'activités pédagogiques au secondaire semaine du 20 avril au 24 avril 2020

Chers parents,

Nous comprenons que la situation actuelle peut causer de l'incertitude quant à la scolarisation de vos enfants. C'est pourquoi la Commission scolaire de Rouyn-Noranda met à la disposition des élèves des activités qui les aideront à mettre en place certaines routines tout en continuant d'activer leurs neurones. Ces activités ne sont pas obligatoires et elles sont complémentaires aux propositions du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) sur le site [L'école ouverte](#). Évidemment, ces activités ne peuvent remplacer un enseignement complet et planifié en classe, mais elles pourront certainement soutenir les apprentissages de vos enfants. Les élèves (ou les parents) qui désirent s'inscrire sur des sites Web suggérés le font sur une base volontaire et la CSRN ne peut en garantir la sécurité.

Il est souhaitable que vos enfants soient autonomes dans la réalisation des activités.

Le tableau comprend des suggestions d'activités hebdomadaires par niveau scolaire par matière. Dans le tableau vous trouverez les liens Internet vous référant soit à des sites précis ou des vidéos concernant la suggestion d'activités. Au secondaire, les élèves peuvent avoir des cahiers d'exercices différents d'un enseignant à l'autre. C'est la raison pour laquelle votre enseignant communiquera avec votre enfant, ou vous, pour leur faire parvenir les détails (n° de page à lire, exercices à faire, documents à télécharger, etc.) en lien avec chacune des activités.

Ce document sera mis à jour chaque semaine.

[Directives spécifiques à un cours pour les élèves](#)

[1re secondaire](#)

[2e secondaire](#)

[3e secondaire](#)

[4e secondaire](#)

[5e secondaire](#)

L'équipe des services éducatifs de la Commission scolaire de Rouyn-Noranda

## Directives spécifiques à un cours pour les élèves

Cours	Directives
<b>Français</b>	Des activités variées touchant toutes les compétences sont proposées. Plusieurs choix s'offrent à vous; sélectionnez ce qui correspond le mieux à vos compétences et à votre état d'esprit. L'intention, c'est de continuer à vous stimuler grâce à des activités ludiques, interactives et, parfois, plus magistrales. Parfois, les activités resteront dans le tableau quelques semaines puisqu'elles offrent différentes options. Elles peuvent aussi convenir à plus d'un niveau.
<b>Mathématiques</b>	Chaque semaine, vous recevrez des idées d'activités qui vous permettront de rester actif intellectuellement en consolidant vos acquis en mathématique et en continuant de vous faire raisonner. Puisqu'il est possible que vous n'avez pas en main votre cahier d'exercices, les enseignants vont demander les codes d'accès aux maisons d'éditions pour que vous puissiez avoir accès à votre cahier d'activités de façon numérique ou du moins à des activités interactives. Dès que cela sera fait, les enseignants communiqueront avec vous et vous pourrez, par la suite, compléter l'activité suggérée pour la semaine avec des exercices venant des cahiers d'apprentissage.
<b>Sciences et technologies (ST, ATS, ST/STE, chimie et physique)</b>	Puisqu'il est possible que vous n'avez pas en main votre cahier d'exercices, les enseignants ont demandé les codes d'accès aux maisons d'éditions pour que vous puissiez avoir accès à votre cahier d'activités de façon numérique. Dès que cela sera fait, les enseignants communiqueront avec vous et vous pourrez par la suite compléter l'activité suggérée pour la semaine avec des exercices, de la lecture, etc. Pour l'instant, vous pouvez aller voir le lien correspondant à votre niveau et à votre cours pour commencer à explorer l'activité suggérée. N'oubliez pas que ces activités ne sont pas obligatoires et ne seront pas évaluées.
<b>Anglais</b>	Chaque semaine vous recevrez des idées d'activités qui travailleront les trois compétences en anglais. Profitez de ce temps pour regarder des films en anglais/téléseries, lire des blogs en anglais, écouter de la musique en anglais et, même, parler avec votre famille <i>in English!</i>
<b>Histoire/Géographie/ Monde/ Finance</b>	Afin de changer la dynamique et de diversifier la façon d'apprendre, vous trouverez une suggestion de balados/vidéos en lien avec la matière de votre enfant. De plus, il y aura aussi des suggestions d'activités simples et amusantes à faire en ligne.

Semaine du 20 au 24 avril

**Éducation physique et à la santé**

Vous comprendrez que l'éducation physique et à la santé est beaucoup plus difficile à faire seul à la maison. Nous nous sommes tournés vers la compétence 3 qui a pour but d'adopter un mode de vie sain et actif. La première semaine porte sur la [planification d'un plan d'entraînement](#) pour essayer de garder un certain niveau de forme physique. Nous vous proposerons plusieurs outils de planification cette semaine afin de bien se préparer pour les activités des semaines à venir.

Semaine du 20 au 24 avril

## 1<sup>re</sup> secondaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Français</b></p> <p>Exercices de grammaire <b>Reconnaitre le GN</b> <a href="https://jaccorde.com/">https://jaccorde.com/</a></p> <p><b>La fonction sujet</b> Vous devez sélectionner le groupe. Il y a 5 exercices à choisir. <a href="https://jaccorde.com/ap/p/#view/exercises/topic/participes-passes/book/trouversujet">https://jaccorde.com/ap/p/#view/exercises/topic/participes-passes/book/trouversujet</a></p> <p>Si vous n'avez pas réussi à ouvrir le lien la semaine dernière, celui-ci fonctionne avec une tablette.</p> <p><b>Les homophones</b> Synthèse <a href="http://exercices.alloprof.qc.ca/nqw/web/francais/ef1314-2/">http://exercices.alloprof.qc.ca/nqw/web/francais/ef1314-2/</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><a href="#">Lectures de votre choix</a></p> <p><b>ou</b> Écoute d'un roman parmi la sélection offerte. <a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio">https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio</a></p> <p><b>ou</b> <b>Un texte, des questions, un corrigé</b> <a href="http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Commerce_organes_texte_de_cembre_2015.pdf">http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Commerce_organes_texte_de_cembre_2015.pdf</a></p> <p><a href="http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Commerce_organes_questionnaire_decembre_15.pdf">http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Commerce_organes_questionnaire_decembre_15.pdf</a></p> <p><a href="http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Le_commerce_d%27organes_corrige_decembre_15.pdf">http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Le_commerce_d%27organes_corrige_decembre_15.pdf</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p>Écriture <b>Texte à choix de réponses</b> <a href="http://exercices.alloprof.qc.ca/nqw/web/francais/ef1394-2/main.html">http://exercices.alloprof.qc.ca/nqw/web/francais/ef1394-2/main.html</a></p> <p><b>ou</b> Vous pouvez écrire un court texte et, s'il y a des erreurs, elles seront identifiées et expliquées.</p> <p><b>Propositions de sujet</b> Je décris ma famille confinée avec humour! <a href="https://bonpatron.com/">https://bonpatron.com/</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><a href="#">Écoute d'une vidéo : rencontre d'un auteur, documentaire, etc.</a></p> <p><b>Choisissez ce qui vous convient.</b></p> <p>L'entrevue avec un auteur de BD</p> <p><b>ou</b></p> <p><a href="https://curio.ca/fr/video/un-marathon-en-moins-de-2-heures-cest-possible-23085/">https://curio.ca/fr/video/un-marathon-en-moins-de-2-heures-cest-possible-23085/</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><a href="#">Jeux de mots</a> <a href="http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-retrouver-tous-les-jeux-de-memoire-a-imprimer.html">http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-retrouver-tous-les-jeux-de-memoire-a-imprimer.html</a></p> <p>Anagrammes, charades, synonymes, etc.</p> <p>Mots croisés thématiques interactifs <a href="https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926">https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926</a></p> <p><b>Choisissez ce qui vous plait!</b></p>

Semaine du 20 au 24 avril

Mathématique	Mathématique	Mathématique	Mathématique	Mathématique
<p>Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez vous créer un compte famille sur Netmath.</p> <p>Aller sur <a href="http://Netmath.ca">Netmath.ca</a>.</p> <p>Cliquer sur accès libre.</p> <p>Compléter l'inscription (avec un parent).</p> <p>Attendre le code d'accès par courriel, cela peut prendre environ une semaine.</p> <p>Il est important de le faire cette semaine car, dans les semaines à venir, des activités sur Netmath seront proposées dans ce tableau de programmation.</p>	<p>Télécharge et effectue les exercices sur la multiplication et la division des nombres décimaux (environ 30 minutes).</p> <p>Pour t'aider, un petit rappel avec des exemples précède la série d'exercices.</p> <p><a href="#">Document d'exercices</a></p> <p>Le corrigé est à la suite des exercices.</p>	<p>Effectue les résolutions de problèmes des fiches d'exercices supplémentaires téléchargeables tirées de <i>Sommets</i> (opérations sur les nombres décimaux).</p> <p><a href="#">fiches</a></p> <p>Pour avoir le corrigé de ces exercices, écris à ton enseignant de mathématique. Il a accès aux corrigés de la collection <i>Sommets</i> et il va être super content d'avoir de tes nouvelles !</p>		<p>Activité: 3ACTS: Super bear !</p> <p>Acte 1: Regarde la vidéo <a href="#">Gummy bears!</a></p> <p>Acte2: Après avoir visionné les trois vidéos, détermine combien de "mini-bears" et de "regular-bears" nous avons besoin pour faire un "super-bear".</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <a href="#">Mini-bears</a></li> <li>2. <a href="#">Regular-bears</a></li> <li>3. <a href="#">Super bear</a></li> </ol> <p>Act3: solutions Visionne les 2 vidéos et regarde ma solution.</p> <p><a href="#">Mini-bears</a></p> <p><a href="#">Regular-bears</a></p> <p><a href="#">Corrigé du prof</a></p>
<b>Sciences et technologies</b>	<b>Sciences et technologies</b>	<b>Sciences et technologies</b>	<b>Sciences et technologies</b>	<b>Sciences et technologies</b>
<p><b>Thème :</b> Taxonomie (suite)</p> <p><b>Liens ou vidéo :</b> <a href="http://www.alloprof.qc.ca/BV/Pages/s1221.aspx">http://www.alloprof.qc.ca/BV/Pages/s1221.aspx</a> <a href="https://cve.grics.ca/fr/910/5628?start=true">https://cve.grics.ca/fr/910/5628?start=true</a></p>				

Semaine du 20 au 24 avril

Histoire	Anglais	ECR	Géographie	Anglais
<p>Documentaire (30 min)  <a href="#">E=M6 - L'Hygiène au Moyen Age</a>            Sommes-nous vraiment plus propres qu'au Moyen-Âge ? Comment pouvaient-ils vivre sans le confort et l'hygiène modernes ?</p>	<p><a href="#">On apprend l'anglais avec Harry Potter</a>. Vidéo à écouter sur youtube.com</p>	<p>Venez discuter avec vos enseignants d'éthique sur leur nouvelle page <a href="#">Facebook ÉCR - CSRN</a></p>	<p><a href="#">GeoGuessR</a> - S'amuser à explorer le monde par <i>Street View</i> et localiser les images sur la carte du monde (en anglais...).</p>	<p><b>Écriture</b>            Écris ce que tu as fait pendant la fin de semaine de Pâques.            Décris ta fin de semaine dans un texte de 80 mots. Tu auras besoin du "simple past". Utilise ta grille de verbes irréguliers dans ton agenda et consulte le site suivant pour t'aider:  <a href="http://www.alloprof.qc.ca/BV/pages/a0204.aspx">http://www.alloprof.qc.ca/BV/pages/a0204.aspx</a></p>
<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>
<p><a href="#">Litobox de la semaine</a>             Vidéo: <a href="#">l'importance de marcher</a></p>	<p><a href="#">Reste actif</a> te propose 2 activités             15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a></p>	<p>Pour le <a href="#">Jour de la Terre</a>, 15 minutes de plogging   <a href="#">Vidéo explicatif</a>   <a href="#">Texte complémentaire</a></p>	<p><a href="#">Gumboots niveau intermédiaire</a>             15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a></p>	<p><a href="#">Présentation de l'app Nike Training</a>             15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a></p>
<p>Il est primordial de garder du temps, chaque jour, pour s'amuser librement! Allez dehors, jouez à des jeux de société, casse-tête, jeux de mémoire! Vous pouvez même jouer en ligne avec un ami ou membre de votre famille!</p>				

Semaine du 20 au 24 avril

## 2<sup>e</sup> secondaire

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Français</b> Exercices de grammaire  <b>Les finales des verbes avec le son É</b> <a href="https://jaccorde.com/ap/#view/exercises/topic/participes-passes/book/homonymes">https://jaccorde.com/ap/#view/exercises/topic/participes-passes/book/homonymes</a>	<b>Français</b> Écoute d'un roman parmi la sélection offerte. <a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/livre-s-audio">https://ici.radio-canada.ca/premiere/livre-s-audio</a>  <b>ou</b> <b>Un texte, des questions, un corrigé</b> <a href="http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Commerce_organes_texte_decembre_2015.pdf">http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Commerce_organes_texte_decembre_2015.pdf</a>  <a href="http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Commerce_organes_questionnaire_decembre_15.pdf">http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Commerce_organes_questionnaire_decembre_15.pdf</a>  <a href="http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Le_commerce_d%27organes_corrige_decembre_15.pdf">http://www.adel.uqam.ca/sites/default/files/Le_commerce_d%27organes_corrige_decembre_15.pdf</a>	<b>Français</b> Écriture <b>Texte à choix de réponses</b> <a href="http://exercices.alloprof.qc.ca/ngw/web/francais/ef1394-2/main.html">http://exercices.alloprof.qc.ca/ngw/web/francais/ef1394-2/main.html</a>  <b>ou</b> Vous pouvez écrire un court texte et, s'il y a des erreurs, elles seront identifiées et expliquées.  <b>Propositions de sujet</b> Je décris ma famille confinée avec humour!  <a href="https://bonpatron.com/">https://bonpatron.com/</a>	<b>Français</b> <u>Écoute d'une vidéo :</u> <a href="#">rencontre d'un auteur, documentaire, etc.</a>  <b>Choisissez ce qui vous convient.</b>  Entrevue avec un auteur de BD  <b>ou</b> <a href="https://curio.ca/fr/video/un-marathon-en-moins-de-2-heures-cest-possible-23085/">https://curio.ca/fr/video/un-marathon-en-moins-de-2-heures-cest-possible-23085/</a>	<b>Français</b> <u>Jeux de mots</u>  <a href="http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-retrouver-tous-les-jeux-de-memoire-a-imprimer.html">http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-retrouver-tous-les-jeux-de-memoire-a-imprimer.html</a>  Anagrammes, proverbes, etc.  Mots croisés thématiques interactifs <a href="https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926">https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926</a>  <b>Choisissez ce qui vous plait!</b>

Semaine du 20 au 24 avril

Mathématique	Mathématique	Mathématique	Mathématique	Mathématique
<p>Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez vous créer un compte famille sur Netmath.</p> <p>Aller sur <a href="https://www.netmath.ca">Netmath.ca</a>.</p> <p>Cliquer sur accès libre.</p> <p>Compléter l'inscription (avec un parent).</p> <p>Attendre le code d'accès par courriel, cela peut prendre environ une semaine.</p> <p>Il est important de le faire cette semaine car, dans les semaines à venir, des activités sur Netmath seront proposées dans ce tableau de programmation.</p>	<p>Effectue les résolutions de problèmes des fiches d'exercices supplémentaires téléchargeables tirées de <i>Sommets</i> (Pourcentage).</p> <p><a href="#">Fiches</a></p> <p>Pour avoir le corrigé de ces exercices, écris à ton enseignant de mathématique. Il a accès aux corrigés de la collection <i>Sommets</i> et il va être super content d'avoir de tes nouvelles !</p>	<p>Les pourcentages</p> <p><b>Faire le problème suivant</b></p> <p><a href="#">Document: pourcentage</a></p> <p><b>Note</b> Le corrigé est à la suite du problème.</p>	<p>Activité: 3ACTS: Super bear !</p> <p><b>Acte 1:</b> Regarde la vidéo suivante: <a href="#">Gummy bears</a></p> <p><b>Acte 2:</b> Après avoir visionné les trois vidéos, détermine combien de "mini-bears" et de "regular-bears" nous avons besoin pour faire un "super-bear".</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <a href="#">Mini-bears</a></li><li>2. <a href="#">Regular-bears</a></li><li>3. <a href="#">Super bear</a></li></ol> <p><b>Acte 3:</b> solutions Visionne les 2 vidéos pour valider les nombres de bears trouvés à l'acte 2 et regarde ma solution.</p> <p><a href="#">Mini-bears</a> <a href="#">Regular-bears</a> <a href="#">Corrigé du prof</a></p>	



Semaine du 20 au 24 avril

Sciences et technologies	Sciences et technologies	Sciences et technologies	Sciences et technologies	Sciences et technologies
<p><b>Thème :</b> Gravitation universelle, synthèse des phénomènes astronomiques, types de roches (roches ignées)  <b>Liens ou vidéo :</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MzpLE-5s2zM">https://www.youtube.com/watch?v=MzpLE-5s2zM</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5z1aNB0mGc">https://www.youtube.com/watch?v=5z1aNB0mGc</a></p>				
<b>Histoire</b>	<b>Anglais</b>	<b>ECR</b>	<b>Géographie</b>	<b>Anglais</b>
<p>Documentaire  <b>Introduction à la révolution industrielle</b>  <a href="#">Un temps d'avance</a></p> <p>Suggestion de film :  <a href="#">Les temps modernes, de Charlie Chaplin</a> (film muet mais très drôle!)</p>	<p><a href="#">On apprend l'anglais avec Harry Potter</a>. Vidéo à écouter sur youtube.com</p>	<p>Venez discuter avec vos enseignants d'éthique sur leur nouvelle page <a href="#">Facebook ÉCR - CSRN</a></p>	<p><a href="#">GeoGuessR</a> - S'amuser à explorer le monde par <i>Street View</i> et localiser les images sur la carte du monde (en anglais...).</p>	<p>Écris ce que tu as fait pendant la fin de semaine de Pâques.            Décris cette fin de semaine dans un texte de 100 mots. Tu auras besoin du "simple past". Utilise ta grille de verbes irréguliers dans ton agenda et consulte le site suivant pour t'aider:  <a href="http://www.alloprof.qc.ca/BV/pages/a0204.aspx">http://www.alloprof.qc.ca/BV/pages/a0204.aspx</a></p>
<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>
<p><a href="#">Litobox de la semaine</a></p> <p>Vidéo: <a href="#">l'importance de marcher</a></p>	<p><a href="#">Reste actif</a> te propose 2 activités</p> <p>15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a></p>	<p>Pour le <a href="#">Jour de la Terre</a>, 15 minutes de plogging</p> <p><a href="#">Vidéo explicatif</a></p> <p><a href="#">Texte complémentaire</a></p>	<p><a href="#">Gumboots niveau intermédiaire</a></p> <p>15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a></p>	<p><a href="#">Présentation de l'app Nike Training</a></p> <p>15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a></p>
<p>Il est primordial de garder du temps, chaque jour, pour s'amuser librement! Allez dehors, jouez à des jeux de société, casse-tête, jeux de mémoire! Vous pouvez même jouer en ligne avec un ami ou membre de votre famille!</p>				

Semaine du 20 au 24 avril

### 3e secondaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Français</b></p> <p>Exercices de grammaire <b>Types et formes de phrases.</b> Choisissez un type de phrases <a href="https://jaccorde.com/app/#view/exercises/topic/types-et-formes-de-phrases">https://jaccorde.com/app/#view/exercises/topic/types-et-formes-de-phrases</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><b>Choisis</b> un livre gratuit. Il y a différentes longueurs de textes. Vous devez vous inscrire, c'est gratuit et facile. Plusieurs titres sont cotés sur 5. <a href="https://www.monbestseller.com/auteur/liste/jeunesse">https://www.monbestseller.com/auteur/liste/jeunesse</a></p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Écoute</b> d'un roman parmi la sélection offerte. <a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio">https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio</a></p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Un texte, des questions, un corrigé.</b></p> <p><a href="#">texte</a></p> <p><a href="#">questions</a></p> <p><a href="#">corrigé</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><a href="#">Dictée interactive</a> Des dictées trouées avec correction ou dictée à écouter.</p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Proposition</b> Le secret des larmes <a href="https://csrn-my.sharepoint.com/:w:/g/personal/turpinc_csrn_qc_ca/EZYODRul27FFvTMNONStwEcBq2weHOqy4w_lov16HrLw3g?e=4UCTkX">https://csrn-my.sharepoint.com/:w:/g/personal/turpinc_csrn_qc_ca/EZYODRul27FFvTMNONStwEcBq2weHOqy4w_lov16HrLw3g?e=4UCTkX</a></p> <p>Vous pouvez écrire un court texte et s'il y a des erreurs, elles seront identifiées et expliquées <a href="https://bonpatron.com/">https://bonpatron.com/</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><a href="#">Écoute d'une vidéo : rencontre d'un auteur, documentaire, etc.</a></p> <p><b>Choisissez ce qui vous convient.</b></p> <p><b>ou</b></p> <p><a href="https://curio.ca/fr/video/un-marathon-en-moins-de-2-heures-cest-possible-23085/">https://curio.ca/fr/video/un-marathon-en-moins-de-2-heures-cest-possible-23085/</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><a href="#">Jeux de mots</a></p> <p><a href="http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-retrouver-tous-les-jeux-de-memoire-a-imprimer.html">http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-retrouver-tous-les-jeux-de-memoire-a-imprimer.html</a></p> <p>Anagrammes, charades, synonymes, etc.</p> <p>Mots croisés thématiques interactifs <a href="https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926">https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926</a></p>

Semaine du 20 au 24 avril

Mathématique	Mathématique	Mathématique	Mathématique	Mathématique
<p>Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez vous créer un compte famille sur Netmath.</p> <p>Aller sur Netmath.com.</p> <p>Cliquer sur accès libre.</p> <p>Compléter l'inscription (avec un parent).</p> <p>Attendre le code d'accès par courriel, cela peut prendre environ une semaine.</p> <p>Il est important de le faire cette semaine car, dans les semaines à venir, des activités sur Netmath seront proposées dans ce tableau de programmation.</p>	<p>Effectue les exercices sur la recherche de l'équation d'une droite (y consacrer environ 30 minutes).</p> <p><a href="#">Équation d'une droite</a></p> <p><a href="#">Corrigé</a></p> <p>Si tu as besoin d'un rappel, regarde la vidéo suivante:</p> <p><a href="#">Vidéo</a></p>	<p>Effectue les résolutions impliquant l'équation d'une droite (y consacrer environ 30-40 minutes). Tu peux choisir l'ordre dans lequel tu fais les numéros.</p> <p><a href="#">Résolutions</a></p> <p><b>Note</b> Le corrigé est à la suite des problèmes.</p>	<p>Activité: 3acts (3 temps) STYROFOAM CUPS</p> <p>Acte1: Visionne la <a href="#">vidéo</a>.</p> <p>Acte 2: Réponds à la question posée dans le <a href="#">document</a></p> <p>Act 3: Regarde la vidéo afin d'avoir la <a href="#">réponse</a> au nombre de verres en styromousse nécessaires.</p>	

Semaine du 20 au 24 avril

Sciences et technologies	Sciences et technologies	Sciences et technologies	Sciences et technologies	Sciences et technologies
<b>Thèmes en ST</b> : Système nerveux (section 7.2) <b>Liens ou vidéo</b> : <a href="https://cve.grics.ca/fr/1028/35419?start=true">https://cve.grics.ca/fr/1028/35419?start=true</a> <a href="https://cve.grics.ca/fr/2200/6202?start=true">https://cve.grics.ca/fr/2200/6202?start=true</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rXplcsg5Vcc">https://www.youtube.com/watch?v=rXplcsg5Vcc</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3BNtwAgtMFo">https://www.youtube.com/watch?v=3BNtwAgtMFo</a>		<b>Thème en ATS</b> : Neurones <b>Vidéo</b> : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=oK3esXMQxal">https://www.youtube.com/watch?v=oK3esXMQxal</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hXFBWXuZldo">https://www.youtube.com/watch?v=hXFBWXuZldo</a>		
Histoire	Anglais	Musique	Histoire	Anglais
Cours en ligne <a href="#">1760 1791 Histoire du Canada</a> (jusqu'à 40 min)  Le Régime militaire, la Proclamation Royale et l'Acte de Québec en passant par la révolution américaine et ses répercussions. C'est le résumé du chapitre 3.	Regarde le vidéo suivant: <a href="#">Ellen taught this fan how to speak English.</a>  Clique sur les questions: <a href="#">following questions</a> et réponds aux questions à l'oral ou par écrit. Tu peux le faire avec un ami.	Découvre un nouvel artiste sur Youtube, Spotify ou autre.  Partage-le à tes amis par la suite et fais-en la critique (positif/négatif)	Cours en ligne <a href="#">1760 1791 Histoire du Canada</a> (de la 40e min à la fin).  Le Régime militaire, la Proclamation Royale et l'Acte de Québec en passant par la révolution américaine et ses répercussions. C'est le résumé du chapitre 3.	Écris ce que tu as fait pendant la fin de semaine de Pâques. Décris cette fin de semaine dans un texte de 120 mots. Tu auras besoin du "simple past". Utilise ta grille de verbes irréguliers dans ton agenda et consulte le site suivant pour t'aider: <a href="http://www.alloprof.qc.ca/BV/pages/a0204.aspx">http://www.alloprof.qc.ca/BV/pages/a0204.aspx</a>
On bouge!	On bouge!	On bouge!	On bouge!	On bouge!
<a href="#">Litobox de la semaine</a>  Vidéo: <a href="#">l'importance de marcher</a>	<a href="#">Reste actif</a> te propose 2 activités  15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a>	Pour le <a href="#">Jour de la Terre</a> , 15 minutes de plogging  <a href="#">Vidéo explicatif</a>  <a href="#">Texte complémentaire</a>	<a href="#">Gumboots niveau intermédiaire</a>  15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a>	<a href="#">Présentation de l'app Nike Training</a>  15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a>
Il est primordial de garder du temps, chaque jour, pour s'amuser librement! Allez dehors, jouez à des jeux de société, casse-tête, jeux de mémoire! Vous pouvez même jouer en ligne avec un ami ou membre de votre famille!				

Semaine du 20 au 24 avril

## 4<sup>e</sup> secondaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Français</b></p> <p>Exercices de grammaire</p> <p><b>La subordonnée relative</b></p> <p>Règle</p> <p><a href="https://jaccorde.com/ap/#view/home/topic/subordonnees">https://jaccorde.com/ap/#view/home/topic/subordonnees</a></p> <p>Exercices</p> <p><a href="https://jaccorde.com/ap/#view/exercises/topic/subordonnees/book/relative">https://jaccorde.com/ap/#view/exercises/topic/subordonnees/book/relative</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><u><a href="#">Lecture de votre choix</a></u></p> <p><b>Écoutez ce qui vous tente!</b></p> <p><a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio">https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio</a></p> <p><b>ou</b></p> <p>Choisissez un livre gratuit. Il y a différentes longueurs de textes. Vous devez vous inscrire, c'est gratuit et facile. Plusieurs titres sont cotés sur 5.</p> <p><a href="https://www.monbestseller.com/auteur/liste/jeunesse">https://www.monbestseller.com/auteur/liste/jeunesse</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p>Écriture</p> <p>Proposition de sujet pour la rédaction d'un paragraphe ou d'un texte argumentatif.</p> <p><b>Devrait-on interdire les cellulaires à l'école?</b></p> <p><a href="https://www.ledevoir.com/societe/education/133709/le-cellulaire-entre-dans-l-arsenal-de-la-violence-a-l-ecole">https://www.ledevoir.com/societe/education/133709/le-cellulaire-entre-dans-l-arsenal-de-la-violence-a-l-ecole</a></p> <p><a href="https://www.lapresse.ca/debats/debat-du-jour/201203/05/01-4502744-devrait-on-interdire-le-cellulaire-a-lecole.php">https://www.lapresse.ca/debats/debat-du-jour/201203/05/01-4502744-devrait-on-interdire-le-cellulaire-a-lecole.php</a></p> <p>Vous pouvez vous servir de ce site pour écrire votre texte.</p> <p><a href="https://bonpatron.com/">https://bonpatron.com/</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><u><a href="#">Écoute d'une vidéo : rencontre d'un auteur, documentaire, etc.</a></u></p> <p><b>Choisissez ce qui vous convient.</b></p> <p><a href="https://curio.ca/fr/video/les-faux-concours-vous-risque-de-perdre-gros-22916/">https://curio.ca/fr/video/les-faux-concours-vous-risque-de-perdre-gros-22916/</a></p> <p><b>ou</b></p> <p><b>Sélectionnez la chronique linguistique de Guy Bertrand</b></p> <p><a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/des-matins-en-or/episodes/458094/rapage-du-vendredi-13-mars-2020">https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/des-matins-en-or/episodes/458094/rapage-du-vendredi-13-mars-2020</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><u><a href="#">Jeux de mots</a></u></p> <p><a href="http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-retrouver-tous-les-jeux-de-memoire-a-imprimer.html">http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-retrouver-tous-les-jeux-de-memoire-a-imprimer.html</a></p> <p>Anagrammes, charades, synonymes, etc.</p> <p><a href="https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926">https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926</a></p> <p>Mots croisés thématiques interactifs</p> <p><a href="https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926">https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926</a></p> <p><b>Choisissez ce qui vous plait!</b></p>

Semaine du 20 au 24 avril

Mathématique	Mathématique	Mathématique	Mathématique	Mathématique
<p><b>SN</b> Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez vous créer un compte famille sur Netmath. Aller sur Netmath.com. Cliquer sur accès libre. Compléter l'inscription (avec un parent).</p> <p>Attendre le code d'accès par courriel, cela peut prendre environ une semaine.</p> <p>Il est important de le faire cette semaine car, dans les semaines à venir, des activités sur Netmath seront proposées dans ce tableau de programmation.</p>	<p>Exercices Trouve la règle d'une fonction quadratique.</p> <p>En faire environ 30-40 minutes.</p> <p><a href="#">Règles fonctions quadratiques</a></p> <p><a href="#">Corrigé</a></p>	<p>Casse-tête sur la factorisation.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Imprime et découpe chaque morceau (ou reproduis les morceaux sur des carrés de papier)</li> <li>2. Mélange les morceaux.</li> <li>3. Factorise les polynômes et fais les associations.</li> </ol> <p><a href="#">Casse-tête</a></p> <p><a href="#">Corrigé du casse-tête</a></p>	<p>Résolution en CD2</p> <p><a href="#">Le pont Laviolette</a></p> <p><a href="#">Corrigé: Pont</a></p>	
<p><b>CST</b> Si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez vous créer un compte famille sur Netmath. Aller sur Netmath.com. Cliquer sur accès libre.</p>	<p>Exercices sur les systèmes d'équations (méthode de comparaison et graphique)</p>	<p>Résolution de problèmes impliquant les systèmes d'équations sur la plateforme d'Alloprof (résolution par méthode de comparaison).</p> <p><a href="#">Résolutions</a></p>	<p>Tâche en CD2 (raisonner):</p> <p><a href="#">Le sauvetage</a></p> <p><a href="#">Corrigé</a></p>	

Semaine du 20 au 24 avril

<p>Compléter l'inscription (avec un parent).</p> <p>Attendre le code d'accès par courriel, cela peut prendre environ une semaine.</p> <p>Il est important de le faire cette semaine car, dans les semaines à venir, des activités sur Netmath seront proposées dans ce tableau de programmation.</p>	<p>Voici deux séries d'exercices, choisis ce qui t'inspire le plus. En faire environ 30-40 minutes.</p> <p><a href="#">Méthode de comparaison</a></p> <p><a href="#">Méthode graphique</a></p>			
<p><b>Sciences et technologies</b></p>	<p><b>Sciences et technologies</b></p>	<p><b>Sciences et technologies</b></p>	<p><b>Sciences et technologies</b></p>	<p><b>Sciences et technologies</b></p>
<p><b>Thème en ST</b> : Terre et espace – Atmosphère: effet de serre, masse d'air, circulation atmosphérique, cyclones et anticyclones.</p> <p><b>Liens ou vidéo</b> :</p> <p><a href="https://cve.grics.ca/fr/867/16246?start=true">https://cve.grics.ca/fr/867/16246?start=true</a></p> <p><a href="https://cve.grics.ca/fr/2062/4170?start=true">https://cve.grics.ca/fr/2062/4170?start=true</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=QQ6edOc5bEg">https://www.youtube.com/watch?v=QQ6edOc5bEg</a></p>	<p><b>Thème en ATS</b> : Force dans les fluides (Bernoulli, Pascal et Archimède)</p> <p><b>Liens ou vidéo</b> :</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZAGCjBijqQo">https://www.youtube.com/watch?v=ZAGCjBijqQo</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=s-DEFAGxkWM">https://www.youtube.com/watch?v=s-DEFAGxkWM</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=yOi35FoBCdw">https://www.youtube.com/watch?v=yOi35FoBCdw</a></p>	<p><b>Thème en ST/STE</b> : Manifestation de l'énergie (Types d'énergie, loi de la conservation de l'énergie, rendement énergétique, température vs énergie thermique)</p> <p>Terre et espace: hydrosphère, atmosphère)</p> <p><b>Liens ou vidéo</b> :</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=X_LAYhOsFXy">https://www.youtube.com/watch?v=X_LAYhOsFXy</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=X82zVeA4aeQ">https://www.youtube.com/watch?v=X82zVeA4aeQ</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=QUe3_XbivJ8">https://www.youtube.com/watch?v=QUe3_XbivJ8</a></p>		

Semaine du 20 au 24 avril

Histoire	Anglais	ECR	Histoire	Anglais
<p>Documentaire <a href="#">Léo Major: Le RAMBO QUÉBÉCOIS</a></p> <p>Léo Major est surnommé le Rambo québécois, le fantôme borgne ou encore le Terminator des allemands. Un homme avec un sang-froid incroyable qui lui a permis de libérer une ville entière occupée par les Allemands... à lui seul!</p>	<p><a href="#">Quiz sur les expressions en anglais</a>. Connais-tu des expressions anglaises? C'est le temps de pratiquer!</p> <p>Écoute la chanson <i>Sugar</i> de Maroon 5 et complète l'<a href="#">activité suivante</a>.</p>	<p>Venez discuter avec vos enseignants d'éthique sur leur nouvelle page <a href="#">Facebook ÉCR - CSRN</a></p>	<p>Le Québec et l'indépendance.</p> <p><a href="#">Le Référendum de 1980 fut initié par René Lévesque, chef du Parti Québécois.</a></p> <p><a href="#">Référendum de 1995</a>, tenu en octobre 1995, invitait les Québécois à se prononcer pour une seconde fois sur la souveraineté au Québec.</p>	<p><a href="#">Conversation</a> en famille ou avec un ami. Utilise ce site qui te donnera des listes de questions classées par sujet.</p> <p>Pour chercher des mots, utilisez le site <a href="http://www.wordreference.com">www.wordreference.com</a></p>
<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>
<p><a href="#">Litobox de la semaine</a></p> <p>Vidéo: <a href="#">l'importance de marcher</a></p>	<p><a href="#">Reste actif</a> te propose 2 activités</p> <p>15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a></p>	<p>Pour le <a href="#">Jour de la Terre</a>, 15 minutes de plogging</p> <p><a href="#">Vidéo explicatif</a></p> <p><a href="#">Texte complémentaire</a></p>	<p><a href="#">Gumboots niveau intermédiaire</a></p> <p>15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a></p>	<p><a href="#">Présentation de l'app Nike Training</a></p> <p>15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a></p>
<p>Il est primordial de garder du temps, chaque jour, pour s'amuser librement! Allez dehors, jouez à des jeux de société, casse-tête, jeux de mémoire! Vous pouvez même jouer en ligne avec un ami ou membre de votre famille!</p>				



Semaine du 20 au 24 avril

## 5<sup>e</sup> secondaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Français</b></p> <p>Exercices de grammaire</p> <p><b>La subordonnée relative</b></p> <p>Règle</p> <p><a href="https://jaccorde.com/ap/#view/home/topic/subordonnees">https://jaccorde.com/ap/#view/home/topic/subordonnees</a></p> <p>Exercices</p> <p><a href="https://jaccorde.com/ap/#view/exercises/topic/subordonnees/book/relative">https://jaccorde.com/ap/#view/exercises/topic/subordonnees/book/relative</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><a href="#">Lecture de votre choix</a></p> <p><b>Choisissez ce qui vous plaît.</b></p> <p>Profitez d'un livre audio de votre choix.</p> <p><a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio">https://ici.radio-canada.ca/premiere/livres-audio</a></p> <p><b>ou</b></p> <p>Choisissez un livre gratuit. Il y a différentes longueurs de textes. Vous devez vous inscrire, c'est gratuit et facile. Plusieurs titres sont cotés sur 5.</p> <p><a href="https://www.monbestseller.com/auteur/liste/jeunesse">https://www.monbestseller.com/auteur/liste/jeunesse</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p>Écriture</p> <p>Proposition de sujet pour la rédaction d'un paragraphe ou d'un texte argumentatif.</p> <p><b>Devrait-on interdire les cellulaires à l'école?</b></p> <p><a href="https://www.ledevoir.com/societe/education/133709/le-cellulaire-entre-dans-l-arsenal-de-la-violence-a-l-ecole">https://www.ledevoir.com/societe/education/133709/le-cellulaire-entre-dans-l-arsenal-de-la-violence-a-l-ecole</a></p> <p><a href="https://www.lapresse.ca/debats/debat-du-jour/201203/05/01-4502744-devrait-on-interdire-le-cellulaire-a-lecole.php">https://www.lapresse.ca/debats/debat-du-jour/201203/05/01-4502744-devrait-on-interdire-le-cellulaire-a-lecole.php</a></p> <p>Vous pouvez vous servir de ce site pour écrire votre texte.</p> <p><a href="https://bonpatron.com/">https://bonpatron.com/</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><a href="#">Écoute d'une vidéo : rencontre d'un auteur, documentaire, etc.</a></p> <p><a href="https://curio.ca/fr/video/grippe-rhume-et-desinformation-comment-y-voir-clair-23413/">https://curio.ca/fr/video/grippe-rhume-et-desinformation-comment-y-voir-clair-23413/</a></p> <p><b>Choisissez ce qui vous convient.</b></p> <p><b>ou</b></p> <p>Sélectionnez la chronique linguistique de Guy Bertrand</p> <p><a href="https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/des-matins-en-or/episodes/458094/rattapage-du-vendredi-13-mars-2020">https://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/des-matins-en-or/episodes/458094/rattapage-du-vendredi-13-mars-2020</a></p>	<p><b>Français</b></p> <p><a href="#">Jeux de mots</a></p> <p><a href="http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-retrouver-tous-les-jeux-de-memoire-a-imprimer.html">http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-retrouver-tous-les-jeux-de-memoire-a-imprimer.html</a></p> <p>Anagrammes, charades, synonymes, etc.</p> <p>Mots croisés thématiques interactifs</p> <p><a href="https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926">https://www.croisade.com/jouer/tutti-frutti-i/aide-et-entraide-1926</a></p> <p><b>Choisissez ce qui vous plaît!</b></p>
<b>Mathématique</b>	<b>Mathématique</b>	<b>Mathématique</b>	<b>Mathématique</b>	<b>Mathématique</b>
<p><b>CST</b></p> <p>Faire les exercices et lectures suggérés par ton enseignant(e).</p> <p><b>ou</b> Répondre aux questions dans le Powerpoint suivant:</p> <p><a href="https://csrn-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/lessardch_csrn_qc_ca/ERcailq6jmRLseyNiBkRnusBXvx2_1C6DduMulDhJYpiTA?e=QKtJjo">https://csrn-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/lessardch_csrn_qc_ca/ERcailq6jmRLseyNiBkRnusBXvx2_1C6DduMulDhJYpiTA?e=QKtJjo</a></p>				

Semaine du 20 au 24 avril

<p><b>SN</b> Faire les exercices et lectures suggérés par ton enseignant. <b>Ou</b> compléter les deux problèmes suivants: <a href="https://csrn-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/lessardch_csrn_qc_ca/EWwcKQ8tFclImWrXZ04SsO8BHb6YwC5Hpzpxs8-mrpSOLg?e=RBVANR">https://csrn-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/lessardch_csrn_qc_ca/EWwcKQ8tFclImWrXZ04SsO8BHb6YwC5Hpzpxs8-mrpSOLg?e=RBVANR</a></p>				
<b>Sciences et technologies</b>	<b>Sciences et technologies</b>	<b>Sciences et technologies</b>	<b>Sciences et technologies</b>	<b>Sciences et technologies</b>
<p><b>Thème en Chimie</b> Vitesse de réaction (Partie 6.3 Les facteurs influant sur la vitesse de réaction) <b>Liens et vidéo</b> : <a href="http://www.alloprof.qc.ca/BV/Pages/c1028.aspx">http://www.alloprof.qc.ca/BV/Pages/c1028.aspx</a></p>			<p><b>Thème en Physique</b> : Force résultante vs Équilibrante <b>Liens et vidéo</b> : <a href="http://www.alloprof.qc.ca/BV/Pages/p1017.aspx">http://www.alloprof.qc.ca/BV/Pages/p1017.aspx</a> <a href="http://www.alloprof.qc.ca/BV/Pages/p1101.aspx">http://www.alloprof.qc.ca/BV/Pages/p1101.aspx</a></p>	
<b>Monde contemporain</b>	<b>Anglais</b>	<b>ECR</b>	<b>Éducation économique</b>	<b>Anglais</b>
<p>Documentaire <a href="#">Apollo, la face cachée de la lune.</a>  Le 20 juillet 1969, Neil Armstrong posait un pied sur la Lune grâce à la mission spatiale américaine Apollo 11.</p>	<p>Profite de ce temps pour écrire ton <a href="#">CV en anglais</a>.  Consulte aussi ce site pour voir <a href="#">des exemples de CV en anglais</a>.  Si tu n'es pas prêt à faire ton CV, profite-en simplement pour lire les conseils <i>in English!</i></p>	<p>Venez discuter avec vos enseignants d'éthique sur leur nouvelle page <a href="#">Facebook ÉCR - CSRN</a></p>	<p>Biographie  <a href="#">Elon Musk: Inventer l'avenir.</a>  En utilisant sa fortune pour créer des entreprises qui travaillent à changer le monde, Elon Musk est devenu l'un des entrepreneurs les plus intrigants du monde des affaires.</p>	<p><a href="#">Conversation</a> en famille ou avec un ami. Utilise ce site qui te donnera des listes de questions classées par sujet.  Pour chercher des mots, utilisez le site: <a href="http://www.wordreference.com">www.wordreference.com</a></p>

Semaine du 20 au 24 avril

<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>	<b>On bouge!</b>
<a href="#">Litobox de la semaine</a>  Vidéo: <a href="#">l'importance de marcher</a>	<a href="#">Reste actif</a> te propose 2 activités  15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a>	Pour le <a href="#">Jour de la Terre</a> , 15 minutes de plogging  <a href="#">Vidéo explicatif</a>  <a href="#">Texte complémentaire</a>	<a href="#">Gumboots niveau intermédiaire</a>  15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a>	<a href="#">Présentation de l'app Nike Training</a>  15 h 30 séance de Facebook live avec <a href="#">Fillactive</a>
Il est primordial de garder du temps, chaque jour, pour s'amuser librement! Allez dehors, jouez à des jeux de société, casse-tête, jeux de mémoire! Vous pouvez même jouer en ligne avec un ami ou membre de votre famille!				