

Conseils et suggestions d'activités pour les parents d'enfants de 5 à 12 ans qui présentent une déficience intellectuelle, un TSA ou un trouble apparenté

Conseils

Offrir un horaire quotidien imagé (pictogrammes, dessins, liste à cocher) pour aider l'enfant à se situer dans le temps.

Donner un indice visuel de temps pour l'activité en cours (exemple : time timer, sablier, minuterie...)

Rendre les périodes de travail dynamiques et amusantes en travaillant sous forme de jeux, en proposant des défis, etc.

Offrir des moments de détente, de loisirs et de jeux extérieurs.

Saisir les opportunités d'apprentissage lors des tâches quotidiennes à la maison (repas, hygiène, ménage...)

Ne pas hésiter à répéter les mêmes activités quelques fois pendant la semaine.

Suggestions d'activités, semaine 1 (6 au 10 avril 2020)

	Français / Communication	Mathématique	Autres
Vie à la maison	<ul style="list-style-type: none"> - Écrire des suggestions d'activités pour les prochains jours - Raconter un événement vécu à la maison - Faire la liste d'épicerie à l'aide d'un circulaire - Trouver des lettres dans les circulaires et faire le bruit de celles-ci 	<ul style="list-style-type: none"> - Classer ses vêtements (par couleur, par fonction...) - Participer à l'élaboration d'une recette - Dénombrer différents objets du quotidien (boîtes de conserve, ustensiles...) - Relier les objets du quotidien aux formes géométriques 	<ul style="list-style-type: none"> - Choisir sa collation - Choisir ses vêtements - Aider pour les tâches ménagères en suivant une procédure - Pelleter l'entrée
Soins personnels et bien-être	<ul style="list-style-type: none"> - Suivre une démarche imagée lors de l'habillement et lors de la routine du matin et / ou du soir - Écrire ses activités préférées à l'ordinateur 	<ul style="list-style-type: none"> - Associer certaines notions de temps aux activités de la journée (ex : douche à tous les jours, cours de musique le mardi...) - Dénombrer les objets dans la salle de bain et les écrire (ex : 2 savons, 3 serviettes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Suivre une série de mouvements de yoga sur vidéo - Jouer dehors - Offrir des moments de stimulations sensorielles (lumières, musique douce, objets texturés...)
Déplacements	<ul style="list-style-type: none"> - Suivre les instructions lors d'un déplacement à pied avec ses parents - Écrire son adresse - Reconnaître les pictogrammes de l'environnement (feux de circulation, arrêt...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Compter le nombre de maisons vues pendant un trajet. - Mesurer ses déplacements en comptant ses pas 	<ul style="list-style-type: none"> - Se repérer dans la maison en suivant un horaire - Inventer des parcours pour grimper, sauter, ramper...
Loisirs	<ul style="list-style-type: none"> - Lire et ou expliquer les règles d'un jeu - Écouter une histoire - Lire une histoire / chanter une chanson 	<ul style="list-style-type: none"> - Jouer à des jeux mathématiques sur le Ipad - Faire des casse-têtes - Jouer à un jeu de société en famille 	<ul style="list-style-type: none"> - Travailler la motricité fine (découpage, coloriage, collier...) - Effectuer une recherche sur Internet - Utiliser le lecteur DVD seul

Sites Internet et applications gratuites (Cliquez sur l'image pour ouvrir le lien)

Français	Mathématique	Autres
<p>Écouter des histoires : Sur Internet : Bookaboo</p> 	<p>Écouter des histoires mathématiques : Sur Internet : L'escouade des monstres math</p> 	<p>Yoga pour enfant (grand défi Pierre Lavoie) : Sur You Tube : Yoga pour enfant</p> 
<p>Lire des histoires : Sur Internet : Boukili</p> 	<p>Apprendre à lire l'heure : Sur tablette : Apprendre à lire l'heure lite</p> 	<p>Routine imagée et / ou scénarios sociaux: Sur tablette: Story Creator</p> 
<p>Chanter des chansons : Sur Internet : mini TFO</p> 	<p>Écrire et reconnaître les chiffres : Sur tablette : Bini 123</p> 	<p>Chasse aux œufs de Pâques : Sur tablette : Jeux des lapins de Pâques</p> 
<p>Écrire : Sur tablette : ABC Kids Alphabet</p> 	<p>Reproduire des mosaïques : Sur tablette : My mosaic 1 et 2</p> 	<p>Plusieurs jeux éducatifs destinés aux personnes qui présentent un TSA : Sur Internet (navigateur à télécharger) : Zac Browser</p> 
<p>Jouer avec l'alphabet: Sur tablette: My first book of French alphabet</p>  <p>ABC jeu alphabet</p> 	<p>Additionner et soustraire : Sur tablette : Fin lapin 3</p>  <p>Number catcher</p> 	<p>Brain gym, travailler la concentration par l'activité physique : Sur Internet : Brain Gym</p> 
<p>Apprendre de nouveaux mots : Sur tablette : Trouver + Apprendre</p>  <p>Orthopicto</p> 	<p>Travailler la catégorisation, la conceptualisation et l'abstraction : Sur tablette : Families 1 et Families 2</p>   <p>Jeux mathématiques : Sur tablette : G compris</p> 	<p>Jeux éducatifs : Sur internet : Coucou Télé-Québec</p>  <p>Travailler l'autonomie et la motricité avec Ben le Koala : Sur tablette : Ben le koala</p> 